



COACH ASMAA

أهلاً وسهلاً بكم

معكم المديرة: أسماء جمال

مديرة شخصية معتمدة في مجال اللياقة والصحة البدنية.



COACH ASMAA

المؤهلات والخبرات:

- مدربة شخصية معتمدة من وزارة الرياضة.
- حاصلة على الرخصة المهنية للتدريب.
- مدربة معتمدة للياقة ما قبل وما بعد الولادة.
- خبرة تتجاوز 6 سنوات في المجال الرياضي البدني.



COACH ASMAA

برنامج رياضي "أونلاين"

يسعدني أن أعلن لكم عن انطلاق
برنامج التدريب الشخصي (أونلاين)
والذي سأكون فيه معكم خطوة بخطوة
من البداية وحتى تحقيق كامل أهدافكم الرياضية والصحية.



COACH ASMAA

الاشتراك والبرامج المتاحة

برنامج تدريبي متكامل.

يراعي أهدافك الشخصية.

يركّز على تعزيز نقاط القوة ومعالجة نقاط الضعف.

شروحات مفصلة لكل تمرين.

أسلوب حياة مرّن ومتوازن يلائم هدفك، يضمن لك

الاستمرارية دون حرمان.



iasmaajamal



COACH ASMAA

للحجز والاستفسار

لكل من تسعى للتغيير للأفضل
يسعدني أن أكون جزءًا من رحلتك نحو التطور .

لمشاركة التفاصيل الرد تحت هذه الصورة..

أو التواصل عبر الواتس آب:

050 260 5932 

 iasmaajamal